ژیانی

کۆمەڵایەتی

دکتۆر محیالدین محمدخانی

گۆڕینی لە دەنگەوە بۆ نووسین

عوسمان کەرەمی

ناسنامەی کتێب

ناوی کتێب: ژیانی کۆمەڵایەتی

نووسینی: دکتۆر محیالدین محمدخانی

گۆڕینی لە دەنگەوە بۆ نووسین: عوسمان کەرەمی

دیزاینی بەرگ و ناوەوە: دیاری فەریق

نۆبە وساڵی چاپ: چاپی یەکەم 2024

تیراژ: 1000 دانە

سەرپەرشتی بەرهەم: فەریق محەممەد ساڵح

لەبڵاوکراوەکانی: ئەکادیمیای محمدخانی بۆ ڕاهێنان

لە بەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتیەکان ژمارە سپاردنی (   )ی ساڵی 2024ی پێ دراوە.

پێڕست

وتار	بابەت	لاپەڕە
	پێشەکییەک	
1	بێداری و هوشیاری	7
2	پۆشاکەکانی مرۆڤ	13
3	کێشەورێگەچارەکانی	23
4	پوختەبوون یا بە ئەزموون بوون	29
5	خۆسازی	33
6	عادەت	39
7	خۆشبەختی مرۆڤ	45
8	ژین وژیانسازی	53
9	خێرخوازی بۆ یەکتر	63
10	ئێمە ودایک وباوکمان	69
11	باکلاسی یا لووتبەرزی وخۆلادان	77
12	زوڵم لە خوکردن یا خۆکوشتن	85
13	ئومێد	91
14	هەژاری ونەداری	97
15	لەدایکبوونەوەی دووبارە	103
16	تەمەن	109
17	شەڕ وئاشتی	115

18	رازداری	121
19	ئەمانەتداری	127
20	پاکسازی زمان	133
21	زوو بڕیاردان	139
22	ژیان	147
23	ئاوێنەی هاوڕێیەتی	155
24	خواردن وبەرهەم	161
25	دەستماییەی خێزانداری	167
26	کۆمەڵگەی درووست	173
27	شادی وخۆشی	181

بەناوی خوای جوانکاری بونەوەرەوە

پێشەکیەک کە دەبێت بوترێت..

ئەگەر بۆ یەکجار گوێ لە وتە و قسەکانی بگریت، هەستدەکەیت ونبوویەکی خۆتت دۆزیوەتەوە، بە کوردیەکی پەتی و ڕەوان دەدوێت وپێتوایە ئاشنایەکە و قسە لەگەڵ تۆدا دەکات، بەردەوام لەهەوڵی پێشخستن کۆمەڵگە و سارێژکردنەوەی برینەکانی کۆمەڵگەیە، بەتایبەت کۆمەڵگەی کوردەواری.

لەگەڵ ئەوەی هەوڵیداوە کەلەبەرەکان بدۆزێتەوە، بەردەوام رێگەچارەی زانستی و پەروەردەیی وکردەییشی بۆ پێشنیازکردووە.

دکتۆر محیالدین محمدخانی یەکێک لەئەستێرە درەوشاوەکانی ئاسمانی کۆمەڵگەی کوردەوارییە کە خەمێکی گەورەی هەڵگرتووە ، ئێمە شانازی بە بوونیەوە دەکەین.

ئەم پەرتووکەی بەردەستی ئێوەی بەڕێز، گرنگیەکەی لەوەدا خۆی دەبینێتەوە کە لەدەرگای کۆمەڵێک کێشە و گرفت دەدات ، کە رۆژانە تاک و خێزان گیرۆدەن بەدەستیانەوە ، وێڕای خستنەڕووی گرفتەکە و شیکردنەوەی بە زمانێکی سادە وئاسان و کوردییەکی پەتی و پاراو و کورت وپوخت ، هەوڵیداوە کە بەشێوەیەک بێت تێگەیشتن و پیادەکردنی رێگەچارەکان روون وئاسان بێت.

جیا لەوەش جەندین بەسەرهات وچیرۆک لەناو بابەتەکاندا هاتوون، کەسەرنجی خوێنەر رادەکێشن ورێگەی تێگەیشتن روونتر و ئاسانتر دەکەنەوە.

وەکو ئەرکێک وپێزانینێک بەرامبەر بە هەوڵ ومانددووبونەکانی ئێمە لە (ئەکادیمیای محمدخانی بۆ ڕاهێنان) ئەم پەرتووکەی بەردەستی ئێوەی بەڕێزمان

بەچاپ گەیاند، کە زنجیرەیەکی پەروەردەیی و کۆمەڵایەتی بوو، بۆ پەخشــی تەلەفزیۆنی ئامادەکراو پێشکەشکراوە. ئومێد دەکەین، هەروەک چۆن وتارەکانی بەڕێزیان ، ڕۆشنایی ڕێگەی سەدان کەس بوون ، ئاواش ئەم دێڕە نووسراوانەی ناو ئەم پەرتووکە، ڕەنگڕێژی بەختەوەری بێت بۆ ژیانی خوێنەرانی بەڕێز.

لێرەوە سوپاسی زۆر بۆ:

*هەوڵەکانی برای ئازیز (عوسمان کەرەمی) لە نووسینەوەی ئەو وتارانە.

*هەوڵەکانی مامۆستایان (عادل حسین و پەخشان شەفیق) لە هەڵەچنی وخاڵبەندی.

*ئەو بەڕێزانەش کەئەرکی بەچاپ گەیاندنیان گرتە ئەستۆ.

لەجیاتی تەواوی هاوکارانم:

فەریق محەمەد ساڵح

سەرۆکی ئەکادیمیای محمدخانی بۆ ڕاهێنان

زستانی 2024